

✎ Александра ТОКТАРЁВА

Хотите помяукать об этом?

Почему котикам тоже нужны психологи

О чём думают кошки? Что их волнует? Ответы на эти вопросы знает зоопсихолог Марина Жеребилова. Девушка консультирует владельцев мурлык и помогает им решить проблемы и наладить взаимоотношения с питомцами, а также ведёт блог, в котором раскрывает секреты кошачьей психики. Марина рассказала нам о том, как пришла в эту необычную профессию, с какими проблемами чаще всего сталкиваются хозяева котиков и почему темперамент играет важную роль не только у людей.

КАК ВСЁ НАЧАЛОСЬ

Я всегда очень любила кошек: для меня они совершенно космические, чудесные, мурчащие существа. Когда-то мне даже хотелось открыть свой питомник — собственно, по этой причине я и начала изучать этих животных. Сначала прошла курсы по фелинологии (раздел зоологии, изучающий домашних кошек. — *Прим. авт.*), но они не дали мне глубокого понимания мотивов кошек, их действий и сознания. Позже я нашла в Интернете сертифицированные иностранные курсы по поведению кошек и отучилась там. Я не собиралась работать в этом направлении, а полученные знания хотела применять для своих и подопечных котов.

На тот момент я уже отошла от идеи питомника и занималась волонтерством, подбирала и пристраивала

бездомных животных. Тогда же столкнулась с несправедливым отношением к кошкам — например, когда их без угрызений совести просто выбрасывали за какой-то проступок. А однажды знакомому волонтеру вернули хорошую, здоровую кошку, руководствуясь смешной причиной: «она громко топает по ночам». По таким надуманным поводам кошек возвращали очень часто. Чтобы этого не случилось, я стала давать владельцам максимально полную информацию о кошках и их воспитании. Вскоре появилась мысль завести блог, чтобы рассказывать об этом широкой аудитории.

Я не рассчитывала на большую популярность, думала, что блог о животных мало кому интересны. Но время показало, что я ошиблась. Из-за того, что кошки плохо изучены, та информация, что есть о них

у людей, нередко бывает противоречивой или даже ложной. Я же стала делиться тем, что знала точно, выставлять посты, связанные с уходом и поведением кошек, их безопасностью и комфортом.

Количество подписчиков быстро увеличивалось. Читатели пользовались рекомендациями из моих постов и благодарили за то, что удалось нормализовать отношения со своими питомцами, часто просили совета и задавали вопросы по поведению кошек. И постепенно это стало моим главным делом.

ЧТО ВАС БЕСПОКОИТ?

Я провожу консультации как при личной встрече, так и онлайн. Формат для меня не играет особой роли, куда важнее то, насколько владелец кошки готов идти навстречу,



ОДНА ИЗ САМЫХ РАСПРОСТРАНЁННЫХ ПРОБЛЕМ, С КОТОРЫМИ КО МНЕ ПРИХОДЯТ, — НЕЧИСТОПЛОТНОСТЬ, КОГДА ЖИВОТНОЕ НИКАК НЕ УДАЁТСЯ ПРИУЧИТЬ К ТУАЛЕТУ.



А если питомец по каким-то причинам попадает в неблагоприятный, это ни в коем случае не повод от него избавляться! Всё можно исправить, вопрос лишь в возрасте. Чем животное старше, тем сложнее его переучивать, но скорректировать поведение можно.

ВАЖНО ЗНАТЬ

Перед тем как завести кота, важно хорошенько всё обдумать и понять, готовы ли вы к этому шагу. Такое решение должно быть принято всеми членами семьи. Не стоит брать животное против чьей-то воли, рассчитывая, что несогласный в конце концов смирится и поймёт, что котики — это чудо. Очень маловероятно, что так случится. Скорее можно оказаться в ситуации, когда кто-то из родных поставит ультиматум и потребует убрать животное из дома.

Часто люди берут кошку из какой-то прихоти, а потом от неё избавляются, потому что надоела, не подошла по темпераменту, что-то испортила. Нужно осознавать, что это живое существо, за которое вы в ответе. Да, со своими особенностями, со своим характером, но при желании и правильном подходе всё можно изменить.

Важно понимать, что кошка — это не гриб, который сам по себе после

насколько честно и полно даёт информацию о своём животном. Я всегда стараюсь уложиться в сеанс и дать максимум информации за один раз. Иногда бывают повторные обращения, но вопросы при этом обычно другие.

Одна из самых распространённых проблем, с которыми ко мне приходят, — нечистоплотность, когда животное никак не удаётся приучить к туалету. Часто обращаются по поводу когтей — питомец что-то испортил, например, новый диван. В этом случае нужно помнить, что для кошек точить когти — потребность, в том числе и по здоровью. И вопрос только в том, есть ли у них альтернатива: кошку можно приучить к когтеточке, а мебель на время защитить. Многие консультируются насчёт режима дня, когда питомец не даёт спать по ночам или будит рано утром. На самом деле,

кошки очень легко подстраиваются под жизнь человека.

Часто владельцев беспокоит агрессия между двумя животными: кошка с кошкой или кошка с собакой. Такое случается, если животных поспешно познакомили, не учли каких-то индивидуальных особенностей, они сразу испытали стресс по отношению друг к другу и после уже не могут наладить взаимоотношения. Другой повод для переживаний — рождение ребёнка. Как малышу и кошке существовать вместе? Регулярно спрашивают про правильное воспитание в целом.

В любой ситуации всё зависит от конкретного кота и от его жизненного опыта. Как и на человека, на животное влияет его прошлое: где родился и в каких условиях жил, всегда ли хватало еды, как относились люди. Факторов очень много.



дождя вырастет, а живое существо, которым нужно заниматься, уделять ему внимание, воспитывать. Причём воспитание должно строиться на позитиве. Я не сторонник метода кнута, ведь чем больше мы питомца наказываем, тем более неуправляемое животное получаем в итоге.

Большую роль играет темперамент кошки, который тоже необходимо учитывать, чтобы потом не оказалось, что животное не оправдало ожиданий. Предположим, человек хочет, чтобы кот был весельчаком, всех смешил и радовал, а заводит, например, персидскую породу, представители которой обычно спокойные интроверты, предпочитающие тихонько полежать где-нибудь в сторонке. Или наоборот — люди сами по себе степенные, неторопливые, а в семью берут очень активного и любопытного котика, который шагу не даёт спокойно ступить, всё ему интересно. В таких случаях хозяева не понимают, как выстроить коммуникацию с питомцем, начинают на него раздражаться и зачастую отказываются. А ведь для животного это огромный стресс. Поэтому важно

изначально выбирать котика, который будет соответствовать темпераменту и атмосфере семьи.

ЗНАКОМЬТЕСЬ: КОШКА ЁЖА

Свою кошку, Ёжу, я подобрала совсем маленьким котёнком, когда ей был всего месяц-полтора от роду. Она оказалась на улице одна, без мамы, без братьев и сестёр. Несколько дней я не могла понять, где плачет котёнок, а потом решила ждать и приманивать. В конце концов она вышла ко мне — жутко голодная и замёрзшая. Я забрала её домой, стала воспитывать и растить.

Ёжа стала для меня одним из мотиваторов рассказывать людям о кошках больше, потому что она как раз обладатель очень активного темперамента и непростого характера — это отмечает даже наш ветеринарный врач. Неподготовленный человек, скорее всего, с ней не справился бы. Но я своим котёнком занималась от и до, поэтому Ёжа — пример того, как на положительном подкреплении можно воспитать кошку, чтобы она была послушной, адекватной, неагрессивной. Она во мне души не чаёт и очень не любит оставаться без меня. Мы связаны настолько, что даже путешествуем вместе — этой кошке проще перенести поездку, чем остаться с другим человеком. ◦



Ещё больше об усатых и хвостатых можно узнать в Инстаграме Марины Жеребиловой @catlogica

